

PRO DOSPĚLÉ - ČTVRTLETNÍ KURZY

Platí se za celé čtvrtletí, podrobné informace na tel.: 777 139 123

	Lektor	Kdy	Lekce
ORIENTÁLNÍ BŘIŠNÍ TANEC jako magické umění, které oslovuje ženy pro své schopnosti tvořivého vyjádření sebe sama. Tělo je chrámem duše, prohlubme vztah se svým tělem. Potěšme se radostným tanečním rituálem!	Iva Fařková (Zahíra)	Po 18:00-19:00 středně pokročilí Po 19:00-20:00 mírně pokročilí Út 18:00-19:00 začátečníci	120,-Kč (60 min.)
		Čt 19:00-20:20 pokročilí ve stylu Tribal	160,-Kč (80 min.)
S POCITEM LVICE je spojeno cvičení, které se zaměřuje na pánevní dno. Životní síla ukrytá v pánvi nám dává pocit lvice - pružnou chůzi a krásné držení těla.	Iva Fařková (Zahíra)	Út 19:00-20:00	120,-Kč (60 min.)
VĚDOMÉ TĚLO – nový kurz Jemné cvičení pro tělo i mysl, které vychází z tchaj-ti a alexandrovských technik. Relaxace, pohyb, střed, kořeny, rovnováha, struktura...	Milena Jeřábková	St 19:00-20:00 St 20:00-21:00	120,-Kč (60 min.)

AKCE NA VÍKEND - KAŽDOU POSLEDNÍ SOBOTU V MĚSÍCI

Platí se jednorázově.

Podrobné informace na tel.: 774 214 723

ČIMČAHRÁTKY

Čimčarára čím čím čím, čím sobotní odpoledne vyplním???

Čarovným kouzlem ptáčka čimčaráčka probudíme celý pohádkový svět. Skřítkové a víly nás budou provázet. Budeme společně tvořit, malovat, tisknout, tančit i zpívat. Na závěr bude připraveno krátké divadýlko. Může se přidat každý, děti mladší 3 let v doprovodu rodičů.

Těší se na vás Zuzka s Elijáškem a Tobijáškem a Marie s Teou a Kvidem.

Od 14:00 do 17:00 rodinné vstupné 300,- Kč.

Leták platí od 4.4.2012

**Pro klienty, kteří mají předplacené kurzy,
je připraveno klidné posezení a pro jejich děti malá herna.**

- Kurzy se platí čtvrtletně.
- Pro nového člena kurzu ukázková hodina placena jednotlivě!
- Na jednorázové kurzy je třeba se předem objednat !!!

Tereza Havrdová Kovářiková:

Tel: 777 139 123, www.nahoupacimkoni.cz



CENTRUM PRO RODIČE A DĚTI

NABÍDKA KURZŮ

od 2. dubna do 29. června 2012

(Leták platí od 4. 4. 2012)



Na bělidle 1, Praha 5 - Anděl

www.nahoupacimkoni.cz

Tel: 777 139 123

Na houpacím koni můžete tančit, zpívat, hrát divadlo, dělat muziku, kreslit a malovat, cvičit i relaxovat.

Na houpacím koni je pro naše klienty během celého týdne k dispozici malá herna a posezení s možností uvařit si vlastní kávu nebo čaj, přístupná v době, kdy probíhají kurzy.

PRO MAMINKY S DĚTMI - ČTVRTLETNÍ KROUŽKY

Platí se za celé čtvrtletí, podrobné informace na tel.: 777 139 123

	Lektor	Věk	Kdy	Lekce
HRÁTKY S BUBNEM - Hry, tanečky, říkánky, zpívání a muzicírování na hudební nástroje. To vše za doprovodu afrického bubnu. V průběhu kurzu si zazpíváme africké písně.	Marie Novotná	1,5 - 3 roky	Po 9:15-10:00 Po 10:15-11:00 Po 11:15-12:00	100,- Kč (45 min.)
HRAJEME SI S VÝTVARKOU Těším se, že spolu budeme objevovat známé i méně známé výtvarné techniky a zjišťovat, co vše dokážeme pod heslem „co nejde dnes, může se podařit zítra“	Eva Dolášová	1,5 – 4 roky	Po 15:30-16:30	120,- Kč (60 min.)
SKŘÍTCI – Kroužek pro chodící děti prováděný říkadly, rytmem, pohybem, písničkami a tanečky, rytmickými dřívky a šátečky. Na závěr relaxační a povídací chvíle pro maminky.	Arnoštka Berousková	1 - 2 roky	Út 9:00 - 10:00	120,- Kč (60 min.)
INDIÁNI – Říkánky a zpívánky zaměřené na přírodní rytmus a činnosti s ním spojené, s indiánskými písničkami a rituály a prvky dětské jógy. Příprava na kolektivní spolupráci. Povídání o zajímavých tématech.	Arnoštka Berousková	2 - 4 roky	Út 10:15-11:15	120,- Kč (60 min.)
ANDĚLÍČCI - Lidové říkánky a zpívánky posilující kontakt, pozornost a rytmus, s doprovodem hudebních nástrojů. Malé protažení a povídání pro maminky.	Arnoštka Berousková	0 - 1 rok	Út 11:30-12:30	120,- Kč (60 min.)
SVĚTÝLKA - Setkávání maminek a dětí. Budeme si hrát formou říkadla a písniček, někdy víc zpívat, jindy tvořit nebo povídat	Kateřina Vyšatová	0 – 6 měs. 2 – 4 roky 6 – 24 měs.	Čt 9:00 - 9:45 Čt 10:00-10:45 Čt 11:00-11:45	100,- Kč (45 min.)
ZPÍVÁNKY A ŘÍKÁNKY – Budeme zpívat, tančit, tleskat, dovádět a vyvádět, tišit se a tešit se v rytmu našeho těla, v rytmu zpívaných písniček i v rytmu daného ročního období.	Alice Hlaváčková	0 - 3 roky	Pá 10:00-10:45	100,- Kč (45 min.)

Leták platí od 4.4.2012

Pro klienty, kteří mají předplacené kurzy,
je připraveno klidné posezení a pro jejich děti malá herna.

PRO MAMINKY S DĚTMI - JEDNORÁZOVÉ KROUŽKY

Platí se za každou lekci jednorázově

Na každou lekci je třeba se předem objednat na tel.: 732 788 774)

RADOVÁNKY S MUZIKOU

S dětmi a jejich rodiči budeme muzicírovat - zpívat, tančit, hrát na rytmické nástroje a radovat se z rytmu písní a říkadla (lidových i autorských). Na závěr si děti za pomoci rodičů vyrobí drobnost pro radost z přírodních materiálů, která jim pomůže procítit náladu ročního období, či blížícího se svátku. A na konci měsíce vystřídá vyrábění malé divadýlko.

Pro děti od 0 do 3 let s Olgou Závadovou

Každý pátek Od 11:00 do 12:00, cena za lekci 120,- Kč (60 min.)

PRO DĚTI - ČTVRTLETNÍ KROUŽKY

Platí se za celé čtvrtletí, podrobné informace na tel.: 777 139 123

	Lektor	Věk	Kdy	Lekce
ČAROKRÁSNE TANČENÍ Protancujeme se tajemným fantastickým světem příběhů a rituálů dávných kultur.	Iva Fařková (Zahíra)	od 5 let	Po 16:45-17:45	120,- Kč (60 min.)
HRANÍ NA DIVADLO S dětmi při hrách, říkankách a příbězích budeme společně rozvíjet fantazii.	Veronika Trundová	od 3 let	Út 15:50-16:50	120,- Kč (60 min.)
POHYBOVÁ A TANEČNÍ DÍLNA Jak letí pírkó, kutálí se kulička, bublá řeka, tančí plamínky, jede mašina... Všechny tance, co jsou kolem nás, si děti mohou vyzkoušet, při hrách a písničkách.	Veronika Trundová	3 – 7 let	Út 17:00-18:00	120,- Kč (60 min.)
DUHOVÁ VÝTVARNÁ DÍLNA - ŠKOLÁCI Děti pracují na čtvrtletním uceleném projektu. V tomto kurzu není možno vybírat náhrady.	Tereza Havrdová Kováříková	školáci	St 16:00-17:30	150,- Kč (90 min.)
DUHOVÁ VÝTVARNÁ DÍLNA Barevné malování, hraní, povídání. Už se na vás těším!!!	Tereza Havrdová Kováříková	3 - 7 let	St 14:30-16:00 Čt 16:00-17:30	150,- Kč (90 min.)

Leták platí od 4.4.2012

V CENTRU PRODÁVÁME KRÁSNÉ DŘEVĚNÉ HRAČKY

firem Ostheimer a Grimm's

internetový obchod naleznete na www.nahoupacimkoni.cz